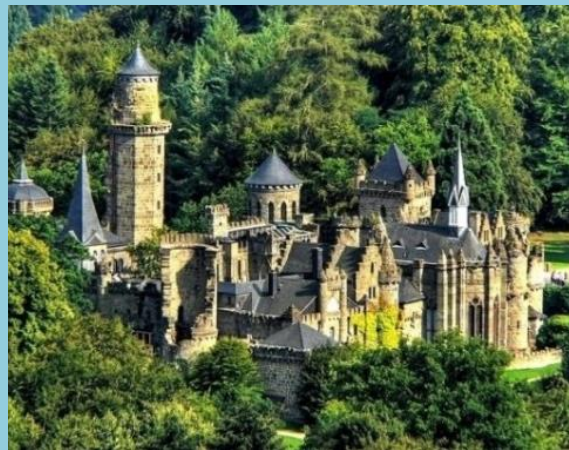




# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **92** d.d. 2-10-2018



In dit nummer:

Van de redactie – Op naar Sauerland

Verslag Algemeen Bestuur (AB) - Druiven plukken - Reis Breda en Berkel-Enschot

Lastige verpakkingen: slimme oplossingen! – Dagtocht in de Vlaamse Ardennen

Nieuw bij KBO Hulst: bowlen - Colofon

# Van de redactie

*Beste lezer,*

De KBO-ers in onze provincie zijn zeer reislustig. We krijgen dan ook veel en uitgebreide reisverslagen binnen, waarvoor dank. Om de verslagen voor alle lezers interessant te houden, worden ze soms ingekort. Dat is ook soms nodig in verband met de beschikbare ruimte. Deze keer hebben we vijf reisverslagen opgenomen en telt de NieuwsFlitZ daarom twee pagina's extra. Verder het verslag van de AB vergadering en op pagina 6 tips om allerlei soorten verpakkingen makkelijker open te maken.

*Veel leesplezier*



*De KBO Zeeland reis ging o.a. naar het stadje Korbach.*



## Op naar Sauerland Een kort verslag van de KBO Zeeland reis

**Van 28 augustus t/m/ 1 september**

Op de eerste dag reden we met de bus naar het Ruhrgebied met onder andere een bezoek in Essen bij het kolenmijnmuseum. We overnachten in een hotel in Bad Wildungen.

Op dag twee werd de omgeving van Wildungen, het 'Waldeckerland', verkend met een stop in Frankenberg en Winterberg. Tijdens de rit zijn er veel vakwerkhuisen te bekijken.

De derde dag werd het paleis van 'Waldeck Pyrmont' in Bad Arolsen bezocht. Hier is de vroegere koningin Emma geboren. Daarna ging de reis naar het natuurpark 'Diemelsee'. Na een bezoek aan het stadje Bad Arolsen en Korbach reden we terug naar het hotel.

Op dag vier brachten we een bezoek aan de moderne stad Kassel met het bergpark 'Wilhelmshöhe'. Het bergpark heeft veel watervallen en het 70 meter hoge standbeeld van 'Hercules'. Daarna reden we naar Karlsaue. Onderweg hebben we op de Edersee een rondvaart met de boot gehad.

De vijfde dag gingen we, via een bezoek aan de kolenmijn in Ramsbeck, terug naar huis met een stop voor het diner in Hoogerheide.

Het was een mooie reis, we hebben veel gezien en bovenal: het was een goed gezelschap.

*Tekstgegevens: Simon Smits. Foto's Betsy van de Vijver.*

# Verslag Algemeen Bestuur (AB)

Op 18 september jl. heeft het AB vergaderd. De volgende punten zijn o.a. behandeld cq. besluiten zijn genomen:

“Kring Groot Terneuzen”: Er wordt aangesloten bij de feestdag van Tragel. Verder worden contacten onderhouden met diverse organisaties, zoals dit ook bij de verkiezingen is gebeurd. Zo is er onder andere contact met Zorgsaam.

“Kring West Zeeuws-Vlaanderen”: De voorzitter van afdeling Oostburg heeft om meer samenwerking met Aardenburg-Eede-Sluis gevraagd. Een en ander wordt bekeken. Half oktober wordt een ledenwerfbijeenkomst georganiseerd door laatstgenoemde afdeling.

“Kring Land van Hulst”: Er zijn helaas problemen bij de invulling van bestuurlijke taken bij afdeling Graauw. Verder wordt overlegd met Tragel over de jaarlijkse feestdag.

“Kring Noord en Midden Zeeland”: Er wordt gesproken met het ADRZ over de toegankelijkheid. De afdeling Heinkenszand draait goed, wellicht wordt er op termijn nauwer samengewerkt met Lewedorp.



Bij de ingekomen stukken worden de verslagen behandeld over het samenwerkingsproces tussen KBO en PCOB, overleg over pact Ouderenzorg en de landelijke correspondentie over een vrijwillige bijdrage in verband met de bestrijding van eenzaamheid bij de ouderen.

Het Bestuur heeft verder gesproken met de Commissie Ontwikkeling en Ontspanning. De 2 meerdaagse reizen naar Tirol en Sauerland waren volgeboekt. Ook voor de ééndags reis zijn voldoende deelnemers. Voor de Kerstreis naar Londen komen de aanmeldingen nu binnen. Voor 2019 wordt voor dezelfde opzet gekozen.

De Werkgroep PR en Communicatie meldt dat de afdelingen steeds meer verslagen van activiteiten naar de redactie van de NieuwsFlitz sturen om te publiceren. Jammer is dat er een groot aantal afdelingen zijn die weinig of niets doen met hun website. Gemiste kansen. Met betrekking tot de provinciale- en afdelingenwebsites zal op kort termijn actie worden ondernomen om tot een betere en gebruiksvriendelijkere oplossing te komen in het gebruik van deze websites en voor de afdelingen makkelijker te behappen zal zijn.

De voorzitter van KBO Zeeland en de vicevoorzitter worden in de Algemene Vergadering voorgedragen als zijnde herkiesbaar.

Over de invulling van de samenwerking met PCOB worden de notitie van de voorzitter over dit onderwerp, een uittreksel van een landelijke notitie en het verslag van het overlegplatform besproken. Het AB stemt in met het voorstel om de regio-vertegenwoordigers van PCOB steeds in de AB vergadering uit te nodigen en wel voor het eerst in de AB van 13 november a.s.

Het AB is akkoord met de benoeming van mevr. Ria Borgs tot lid van het bestuur van het Henriëtte Remijn Fonds.

Het AB kan zich vinden in de notitie Vrijwilligersbeleid KBO Zeeland.

Bij de Algemene Vergadering van 30 oktober zal het themadeel gaan over wat de Stichting Mentorschap doet en welke informatie bij hun verkrijgbaar is.

*Riek van Zeventer / Jan van den Boom*

# Druiven plukken



En weer ging een volle bus met jonge en oude senioren van KBO Goes op weg naar het Westland, ook wel de Glazen Stad genoemd om te gaan bekijken hoe het er in de druiventeelt en de daarbij behorende kassen aan toe gaat.

Dat gebeurde via een deels toeristische route waarbij soms ook gebruik werd gemaakt van de snelweg. Interessant om dat te zien als je daar niet dagelijks of wekelijks komt.

Van de rust van ons Zeeuwse en Goeree Overflakkeese land rijd je de drukte van de Maasvlakte, Europoort en het Westland binnen. Boven op elkaar gebouwde huizen, industriële complexen en kassen wisselen elkaar in snel tempo af. Na dit alles enigszins verwonderd bewonderd te hebben bereikten we het themapark De Westlandse Druif.

Na de lunch werd het gezelschap in tweeën opgesplitst en volgde een

rondleiding door de kassen. Op aanschouwelijke wijze werd ons uitgelegd wat er allemaal komt kijken voordat de Westlandse druif in de schappen van de diverse fruit verkopende winkels te koop wordt aangeboden.

In één kas maakten we kennis met maar liefst 54 druivensoorten in diverse landen ontwikkeld.

Eén ras was zelfs naar ene pastoor Verburgh in België genoemd. Hij hing vreedzaam tussen de andere soorten. Tot welke wijn zijn ras wordt verwerkt kon de gids niet zeggen en ook niet of het dan een zure of zoete wijn was.

Na van een glas druivensap te hebben genoten, was het tijd om weer in te schepen voor de terugreis. Daarbij kwamen we net als op de heenweg langs het gehucht Heenweg, maar de terugweg was daar niet te vinden, zodat de chauffeur tijdens de terugreis via de Heenweg de terugweg moest zien te

vinden. Dat lukte hem wonderwel en via het stampvolle Botlekgebied konden we kennis maken met de verkeersdrukte tijdens het Randstadse spitsuur. Je voelde bijna de dankbaarheid uit de bus opstijgen dat wij dit in het Zeeuwse land niet dagelijks behoeven te doorstaan.

Na een uitstekend verzorgd diner in de Schelphoek in Serooskerke (S) leverde de goed gedocumenteerde chauffeur Toon Peys, geen familie van de onovertroffen Carla, ons via de stormvloedkering weer af in de veilige haven bij het NS- station en De Hoogte.

Compliment aan de activiteitencommissie voor het plannen van deze reis.

*Tekst: Guust de Kok. Foto's Wim Copper*

# Reis naar BREDA en BERKEL-ENSCHOT



Op 12 september om 8.00 uur vertrekt de bus van Diederik Reis uit Assenede richting Breda. Aan boord: KBO Koewacht. Onze waarnemend voorzitter Adriëne Van Den Berghe heet iedereen welkom in de bus en wenst allen een mooie reis toe. Bij aankomst in Terheijden werden we verrast met koffie en gebak in Restaurant De Gouden Leeuw.

Daarna kregen we een rondrit met een gids in de omgeving van Breda en in Breda zelf. De gids wist heel veel te vertellen van de omgeving en de geschiedenis van Breda. Met name over het Turfschip van Breda. Breda is een mooie en levendige stad met veel groen en aan de rand van Breda zijn mooie woonwijken met villa's. Wij zijn ook langs de woning van Pierre Kartner gereden, je weet wel de man van het lied "Het kleine café aan de haven en het Smurfen lied.

Na deze rondrit volgde de lunch in Restaurant "De Gouden Leeuw" in Terheijden. Na van de goede lunch genoten te hebben vertrokken we naar de Trappistenbrouwerij "La Trappe" voor een rondleiding, een film en daarna een degustatie (Proeverij): "Proef de stilte".

In de Abdij Onze Lieve Vrouw van Koningshoeve in Berkel Enschoot ruiken we de geur van de hop, gist en mout. Hier brouwen de monniken sinds 1884 trappistenbier (8 verschillende soorten), nog altijd onder toezicht en verantwoordelijkheid van de trappistenmonniken.

Wie van La Trappe Trappist proeft (en dat hebben wij ook gedaan), ontdekt wat genieten is en ontwaart het belangrijkste dat met de monniken verbonden is: De Stilte.

Bierbrouwerij de Koningshoeve is één van de weinige trappistenbrouwerijen ter wereld die het exclusieve label "Authentic Trappist Product" (ATP) mag voeren. Er worden ook kazen en jam gemaakt.

Na het bezoek aan de Trappistenbrouwerij *La Trappe* rijden we terug naar Terheijden voor het diner, ja alweer in de Gouden Leeuw, waarna wij voldaan weer richting huis rijden en om 21.00 uur weer terug zijn in Koewacht van een mooie reis.

Tekst en foto's: Carlos Buijs.



## Lastige verpakkingen, slimme oplossingen!

*Ook zo'n moeite met het openen van bepaalde verpakkingen? Een pot bruine bonen die zelfs met tien oerkrachten niet opengaat. 'Handige' lipjes die afbreken. Of pillen die niet uit de blister willen.*

*We worstelen wat af met verpakkingen. Soms tot bloedens toe.*

*Met deze trucs ben je ze de baas.*



### Glazen potten

Potten met bonen, worteltjes of appelmoes: zeker voor mensen met weinig kracht in hun handen is het een hele uitdaging ze open te krijgen. Een oplossing uit grootmoeders tijd is het deksel een halve minuut onder warm water te houden en hem eraf te draaien met een theedoek. Het metaal van het deksel zet bij het opwarmen sneller uit dan het glas.

Bij kookwinkels, winkels met huishoudelijke spullen en online zijn handige hulpjes te koop, zoals wrijvingsmatjes voor extra grip of potopeners die het deksel oplichten en zo het vacuüm in de pot verbreken.



### Blisterverpakkingen

Veel artikelen, ook pillen zitten in lastige te openen verpakkingen. Wie b.v. elke dag tien pillen uit een

weerbarstige blister moet zien te krijgen kan zijn lol op. Er zijn pennen te koop waarmee je de pillen eruit kunt drukken.



### Flacons met veiligheidssluiting

Draaien en duwen, of knijpen en draaien. Fabrikanten bedenken van alles om bleek, wasverzachter en -afwasmiddel buiten het bereik van kinderen te houden. Maar ook voor volwassenen, zeker mensen met een verminderde handfunctie, is het openen van zo'n fles geen sinecure. Herkenbaar? Of koop voortaan alleen flessen zonder kindveilige sluiting.

### Folie

Franse kaas, kipfilet en andere delicatessen: ze zitten vaak strak ingepakt in plastic folie met lipjes waar je naar moet zoeken.

Een stevige keukenschaar biedt uitkomst.

Let op: de verpakking is dan niet meer hersluitbaar.



Of bewaar het product in een plastic bakje of in een plastic zak met ritssluiting.



### Blikken

Je trekt aan het ringetje of lipje, en voilà, het blikje tomatenpuree, soep of kattenvoer gaat open. Althans... In de praktijk breken die 'handige' ringetjes en lipjes vaak af en zit je met een halfgeopend of zelfs dicht blik. Een goede blikopener verricht dan wonderen. Een z.g. J-popper is er speciaal voor deksels met een ringetje. Of een elektrische blikopeners, gebruiken als je weinig kracht in je handen hebt. Ook handig is een zijkant-blikopener die het blik net onder het deksel doorsnijdt.

Bron: [plusonline.nl](http://plusonline.nl)

## *Dagtocht in de Vlaamse Ardennen*

Het was op 18 september een mooie nazomerdag en met een volle bus vertrok afdeling KBO 's-Heerenhoek naar het hospitaal Notre Dame de la Rose in Lessen (België). Een kloosterhospitaal gesticht in 1242. Lopend door de mooie grote zalen ontdek je duizend facetten van de geneeskunde door de eeuwen heen en de religie die hierbij een grote rol speelde.

Het hospitaal was niet voor rijken maar voor de armste der armen. Werd je ziek en kon je een opname niet betalen, dan werd eerst de biecht afgenomen, vervolgens moest je ter communie gaan en dan maar afwachten!

Alle hospitalen zoals deze lagen aan het water waarin al het denkbare werd geloosd. Water drinken was om die reden uit den boze. Bier brouwen en drinken was de enige oplossing. Bij de rondleiding werd de groep in tweeën gesplitst. De bevlogen gidsen wisten ons van begin tot einde te boeien.

We bezochten de barokke kapel, de kruisgang, de grote kruidentuin met wel 300 geneeskundige kruiden, de ziekenzaal en allerlei medische instrumenten door de eeuwen heen. Een dergelijk hospitaal is ook te bezoeken in de Stad Beaune in Frankrijk.



Ook de lunch werd in het hospitaal genuttigd. Vervolgens gingen we naar Oudenaarde waar Lucien de Schepper in de bus kwam. Hij liet ons de mooiste plaatsen van de Vlaamse Ardennen, met uitleg in sappig Vlaams, zien.

De 78 jarige Lucien was een wielermaniaat en wie niet van wielrennen houdt werd door zijn boeiende verhalen meegezogen.

Zo kwamen we langs de Klaremond en stopten we bovenaan de Patersberg om vervolgens te voet over de kasseinen een eindje naar beneden te wandelen.

Lucien vertelde dat op de dag voor de Ronde van Vlaanderen wielermaniaats niet alleen de ronde reden maar per jaar minstens 80 tot 100 kasseinen als souvenirs mee naar huis nemen. Er is dan ook een speciale ploeg die daarna moet herstraten.

AMZ chauffeur Leo, zelf ook wielrenner in zijn vrije tijd, loodste ons over de vaak zeer smalle wegen.

Uiteraard was er ook een consumptiestop en een afscheidsdiner in de 'Baeckermat' in Westdorpe.

*Foto's en tekst: Kees Rentmeester*



## Nieuw bij KBO Hulst: bowlen!

KBO Hulst wilde voor haar leden weer eens iets nieuws organiseren. Na “De Zonnetrein” en “Elvis Musical” ontstond het idee om een middagje gezellig te bowlen. Vlakbij Hulst, in Absdale, is kort geleden een nieuwe bowlinghal geopend. Een prachtige accommodatie. We hadden vijf banen gereserveerd en hadden dus vijf teams. We werden verwelkomd met koffie, warme appeltaart en met (veel) slagroom. Later kregen we nog een consumptie naar keuze. De meesten hadden ooit wel eens gebowld maar de soepelheid bleek hier en daar toch wel wat afgenomen. Maar toch, af en toe kon je versteld staan van de spectaculaire worpen, soms ook capriolen die werden uitgevoerd. Omdat dit voor sommigen de eerste keer was, werden de *Bumpers* ingeschakeld om *Gutterballs* te voorkomen. Dat geeft in de scores weliswaar een enigszins vertekend beeld, maar het is veel leuker voor de deelnemers en daar gaat het tenslotte om. Was het vroeger een heksentoeer om de puntentelling, de spelregels van strikes, spares, doubles, turkeys etc. bij te houden, tegenwoordig is dit heel eenvoudig, want het gebeuren is volledig geautomatiseerd. De scores en wie aan de beurt is, komen op een beeldscherm. Er valt niets te oefenen want alles gaat geprogrammeerd, correct. Je ziet zo ook direct de scores van de andere teams, dat kan stimulerend werken, of soms juist niet. In het begin was het even aftasten, maar gaandeweg ontstond een prachtige competitiesfeer tussen de deelnemers onderling en de teams. Het enthousiasme en sportieve rivaliteit namen gaandeweg grote vormen aan. We hebben een heel gezellige middag gehad. Daar was iedereen het over eens en daar ging het om. Een zeer geslaagd evenement dat herhaling verdient.

*Tekst en foto: Walther van Acker*



## COLOFON

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland**

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook](#) en  
 [twitter](#).

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)  
Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

**Redactie**  
**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:**  
Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

---

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB  
[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)